**Odporučenie**

**na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

v zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 4 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 65/2015 Z. z. o stredných školách

**Meno a priezvisko:** ....................................................................................................................

**Bydlisko:** ....................................................................................................................

**Dátum a miesto narodenia**: ....................................................................................................................

**Diagnóza:** ....................................................................................................................

**Zdravotná skupina:** ....................................................................................................................

**Odporučenie na:** oslobodenie od povinnej telesnej výchovy\*)

preradenie na osobitnú telesnú výchovu\*)

od: ........................................... do: ............................................

V ................................................. dňa .................................. .................................................

odtlačok pečiatky a podpis lekára

\*)  Nehodiace sa prečiarknite

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Skupina** | **Zdravotnícky charakter skupiny** | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy** |
| **1** | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti,  schopní veľkej telesnej námahy. | a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.  b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.  c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **2** | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu. | a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.  b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.  c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **3** | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.  b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.  c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností). |
| **4** | Jedinci chorí. | a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.  b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy. |